El trastorno por déficit de atención con hiperactividad es un trastorno del neurodesarrollo que afecta a un gran número de la población mundial con una prevalencia media del 10%. Este trastorno se caracteriza por dificultades para prestar atención, controlar conductas impulsivas y en algunos casos, hiperactividad. Por lo general, los síntomas del TDAH suelen estar presentes durante la infancia y pueden persistir hasta la adultez. A medida que los niños crecen, sus síntomas tienden a ser más visibles cuando se enfrentan a más desafíos y límites, como comenzar la escuela. Además, el TDAH puede ser comórbido con otros trastornos y su impacto puede interferir de manera significativa en el rendimiento escolar, laboral, familiar y social.

Desarrollar una app para atender el TDAH puede ser muy útil ya que mantener la atención de las personas que padecen del síntoma puede ser un reto. Utilizar una app para controlar los síntomas de los adolescentes y adultos con TDAH ayudará a mejorar la atención y concentración en el aprendizaje. La tecnología puede ser un excelente apoyo ya que será una vía para un mejor aprendizaje, especialmente para aquellos que tienen un problema con sus necesidades educativas especiales.

Sabemos que para abordar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) se requerirá el uso de diversas herramientas básicas de programación, incluyendo Visual Studio Code, MySQL, y otras herramientas esenciales. Además, hacer varias consultas junto con la ayuda del semillero acerca de este trastorno, sus causas y sus posibles soluciones.

Durante el mes de abril del año vigente, hicimos una recolección de datos para tener una perspectiva acerca de las personas que podrían padecer del TDAH. Los resultados fueron bastante reconfortantes, pues analizando las estadísticas, se manifestó mucha gente con desconcentración. No obstante, hicimos un gran avance en la documentación del proyecto donde iremos añadiendo todo lo necesario para lograr desarrollar este proyecto.

En la fase de planeación, es importante definir los objetivos y alcance del proyecto de desarrollo de la app para el TDAH. Esto incluye identificar las funcionalidades y características que se desean implementar, así como establecer un cronograma de trabajo y asignar los recursos necesarios. También se debe considerar la seguridad y privacidad de los datos de los usuarios, así como la usabilidad y accesibilidad de la app. Durante esta fase, se pueden realizar reuniones con expertos en el campo del TDAH, como médicos, psicólogos y terapeutas, para obtener su retroalimentación y asegurarse de que la app cumpla con las necesidades de las personas que padecen este trastorno. Además, se pueden realizar pruebas con un grupo de usuarios para evaluar la efectividad y usabilidad de la app.

En la parte de planeación desarrollarán diagramas de flujo estructurados para visualizar el flujo de información y las interacciones entre los componentes de la app. También se crearán patrones de procedimiento para estandarizar el desarrollo de la app. Además de tablas de decisiones para representar las acciones a tomar según criterios específicos. Estas fases de planificación y diseño son fundamentales para establecer una base sólida y estructurada para el desarrollo de la app. La recopilación de datos y la retroalimentación de expertos en el campo del TDAH nos permiten comprender las necesidades de los usuarios y adaptar la app para satisfacerlas de manera efectiva.

En la fase de desarrollo, se lleva a cabo la implementación de la app para el TDAH basándose en la planificación y diseño previos. Esta etapa implica la codificación de las funcionalidades, la creación de la interfaz de usuario y la integración de todas las partes de la app. Durante esta fase, se utiliza la programación en lenguajes de programación como Python, HTML, AndrodStudio, JavaScript entre otros. Se sigue el seudocódigo y los patrones de procedimiento definidos en la fase de diseño para desarrollar las diferentes funcionalidades de la app. Además, se presta especial atención a la usabilidad y accesibilidad de la app para garantizar una experiencia fluida para los usuarios. Se implementa la interfaz de usuario de manera intuitiva y se realizan pruebas de usuario para identificar posibles mejoras y corregir errores.